UNIWERSYTET WSB MERITO GDAŃSK

Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku

Wydział Zdrowia

Program studiów

Dla kierunku

Kosmetologia

Studia Pierwszego Stopnia

Studia: stacjonarne/ niestacjonarne

Profil: praktyczny

Rok akademicki 2025/2026

I. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA KIERUNKU STUDIÓW

nazwa kierunku studiów	**Kosmetologia**	
Poziom studiów (studia pierwszego stopnia / studia drugiego stopnia / jednolite studia magisterskie)	**Studia pierwszego stopnia**	
Profil studiów	praktyczny	
Forma studiów stacjonarne/niestacjonarne	**Niestacjonarne hybrydowe**	
Czas trwania studiów (w semestrach)	**6 semestrów**	
Łączna liczba punktów ECTS dla danej formy studiów.	**180 ECTS**	
Łączna liczba godzin określona w programie studiów	**Studia stacjonarne**	**Studia niestacjonarne** **4520 h**
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom	**licencjat**	
Wymiar praktyk zawodowych	**960 h**	
Język prowadzenia studiów	**polski**	
Cykl kształcenia rozpoczynający się w roku	**2026/2027**	

II. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol efektu	**Opis efektów uczenia się**	**Kod uniwersalnej charakterystyki**
WIEDZA **absolwent zna i rozumie**		
K_W01	Rozumie funkcjonowanie organizmów żywych, genetyczne podłoże ich różnicowania oraz mechanizmy dziedziczenia.	P6S_W G
K_W02	Zna wpływ czynników fizycznych środowiska na żywe organizmy.	P6S_W G, P6S_W K
K_W03	Zna właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych.	P6S_W G, P6S_W K

K_W04	Zna budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin i ich wpływ na stan skóry i przydatków.	P6S_W G, P6S_W K
K_W05	Zna zasady działania wody jako rozpuszczalnika i sposoby jej uzdatniania oraz ustalania i zmiany pH środowiska.	P6S_W G, P6S_W K
K_W06	Zna wybrane substancje czynne stosowane w kosmetyce i ich działanie, zakres zastosowania oraz możliwe interakcje ze środowiskiem preparatu kosmetycznego.	P6S_W G, P6S_W K
K_W07	Zna podstawowe substancje stosowane w preparatyce kosmetycznej (podłoża, substancje konserwujące i pomocnicze), ich działanie i zakres zastosowania.	P6S_W G, P6S_W K
K_W08	Zna przykładowe receptury różnych form kosmetyków.	P6S_W G, P6S_W K
K_W09	Posiada podstawową wiedzę mikrobiologiczną z zakresu chorób skóry.	P6S_W G, P6S_W K
K_W10	Posiada podstawową wiedzę farmakologiczną z zakresu: postaci leku, dróg podawania leku, losu leku w organizmie, znajomości mechanizmów działania leków.	P6S_W G, P6S_W K
K_W11	Zna podstawy estetyki w zakresie definicji i analizy pojęć podstawowych.	P6S_W G,
K_W12	Zna elementy anatomii prawidłowej ciała.	P6S_W G,
K_W13	Rozumie zależność między budową a czynnością narządu.	P6S_W G,
K_W14	Posiada podstawową wiedzę z zakresu prawidłowej budowy histologicznej tkanek i narządów.	P6S_W G,
K_W15	Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego.	P6S_W G, P6S_W K
K_W16	Rozumie główne szlaki metaboliczne i mechanizmy regulacji metabolizmu.	P6S_W G
K_W17	Zna budowę i funkcję układu odpornościowego.	P6S_W G
K_W18	Zna rodzaje skóry i potrafi je rozróżnić.	P6S_W G, P6S_W K
K_W19	Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego.	P6S_W G, P6S_W K
K_W20	Zna podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci.	P6S_W G, P6S_W K
K_W21	Rozumie mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych	P6S_W G,

K_W22	Zna czynniki środowiskowe i zanieczyszczenia wpływające na stan zdrowia człowieka.	P6S_W G, P6S_W K
K_W23	Posiada wiedzę z zakresu zasad ochrony wartości intelektualnej.	P6S_W G, P6S_W K
K_W24	Posiada elementarną wiedzę z zakresu marketingu, ekonomii, zarządzania i organizacji przedsiębiorstw.	P6S_W K
K_W25	Zna zabiegi pielęgnacyjne stosowne dla wszystkich rodzajów skóry.	P6S_W G, P6S_W K
K_W26	Zna zabiegi pielęgnacyjne dłoni i paznokci oraz stóp.	P6S_W G, P6S_W K
K_W27	Zna preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie.	P6S_W G, P6S_W K
K_W28	Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych: pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób (w tym chorób skóry).	P6S_W G, P6S_W K
K_W29	Zna metody kosmetyczne zapobiegania i zmniejszania otyłości i rozstępów skórnych, wspomagające leczenie cellulitu oraz odnowy biologicznej.	P6S_W G, P6S_W K
K_W30	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy BHP, ergonomii pracy.	P6S_W G, P6S_W K
K_W31	Rozumie ograniczenia w zabiegach głębokiego złuszczania naskórka.	P6S_W G,
K_W32	Zna podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.	P6S_W G, P6S_W K
K_W33	Rozumie zasady działania terapeutycznego oraz działania niepożądanego manifestującego się zmianami skórnymi.	P6S_W G, P6S_W K
K_W34	Zna zasady prawne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa	P6S_W G, P6S_W K
UMIEJĘTNOŚCI **absolwent potrafi**		
K_U01	Potrafi poprawnie wykonać stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań – masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, usuwanie zbędnego owłosienia zabiegi z użyciem aparatury.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O, P6S_U U
K_U02	Potrafi poprawnie wykonać zabiegi estetyczne.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,

K_U03	Potrafi prawidłowo wykonać zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłość i rozstępy skórne.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U04	Potrafi wykonać makijaż podstawowy oraz makijaż korekcyjny defektów kosmetycznych.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U05	Potrafi stosować metody kosmetyczne odnowy ciała	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U06	Posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności laboratoryjnych i obliczeń chemicznych – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska.	P6S_U W, P6S_U O,
K_U07	Potrafi uzasadnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla jego potrzeb pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O, P6S_U U
K_U08	Potrafi udzielać podstawowych porad w zakresie trybu życia, diety i stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U09	Potrafi udzielić porady w zakresie kolorystyki, rodzaju makijażu i sposobów kształtowania sylwetki służących poprawie wyglądu klienta.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U10	Potrafi przeprowadzić analizę kolorystyczną.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U11	Potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	P6S_U W, P6S_U K,
K_U12	Potrafi wykryć podejrzaną zmianę skórną.	P6S_U W, P6S_U K,
K_U13	Potrafi dokonać wyboru kolorystyki i rodzaju makijażu do typu urody i okoliczności.	P6S_U W, P6S_U K,
K_U14	Potrafi propagować i prowadzić podstawowe działania profilaktyczne w zakresie higieny psychicznej i profilaktyki uzależnień.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U15	Potrafi udzielać pierwszej pomocy w nagłych przypadkach	P6S_U W, P6S_U K,
K_U16	Potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego.	P6S_U W, P6S_U K,

K_U17	Posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U18	Posiada umiejętność wizualnej stylizacji sylwetki	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U19	Potrafi zgodnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U20	Posiada znajomość obsługi komputera w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji, gromadzenia informacji, analizy statystycznej, obsługi arkusza kalkulacyjnego, podstaw grafiki komputerowej.	P6S_U W, P6S_U U
K_U21	Potrafi korzystać z zasobów bibliotecznych oraz technik informatycznych	P6S_U O, P6S_U U
K_U22	Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej.	P6S_U W, P6S_U O, P6S_U U
K_U23	Potrafi wykonać podstawowe pomiary lub wyznaczyć wielkości fizyczne dotyczące organizmów żywych i środowiska.	P6S_U W, P6S_U O,
K_U24	Potrafi wykonać podstawowe obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce.	P6S_U W,
K_U25	Rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację.	P6S_U W,
K_U26	Rozpoznaje podstawowe tkanki i narządy w preparatach mikroskopowych.	P6S_U W, P6S_U O,
K_U27	Potrafi badać wrażliwość drobnoustrojów na wybrane środki dezynfekcyjne i antyseptyczne oraz ocenić skuteczność dezynfekcji i sterylizacji oraz stosować wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	P6S_U W, P6S_U O, P6S_U U
K_U28	Potrafi zastosować techniki masażu klasycznego i leczniczego.	P6S_U W, P6S_U O,
K_U29	Potrafi zastosować metody usuwania zbędnego owłosienia	P6S_U W, P6S_U O,

K_U30	Potrafi promować zdrowy tryb życia odwołując się do zasad zdrowego żywienia i diet żywieniowych	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U U
K_U31	Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych działań	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U32	Potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów oraz zna podstawowy zakres funkcji składników recepturowych.	P6S_U W,
K_U33	Posiada umiejętność komunikowania się w języku obcym na poziomie B2.	P6S_U K, P6S_U U
K_U34	Potrafi przygotować w formie ustnej oraz pisemnej raporty z pracy własnej oraz umie przekazać własne spostrzeżenia, w tym przygotowane w oparciu o dane źródłowe z obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O, P6S_U U
K_U35	Potrafi zastosować zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O, P6S_U U
K_U36	Potrafi prowadzić działalność gospodarczą w zakresie branży usług kosmetycznej	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O, P6S_U U
K_U37	Potrafi pracować w zespole.	P6S_U K, P6S_U U
K_U38	Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej	P6S_U W P6S_U U
KOMPETENCJE SPOŁECZNE absolwent jest gotów do		
K_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów	P6S_K K, P6S_K R
K_K02	Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować klientowi potrzebę konsultacji medycznej	P6S_K K, P6S_K R
K_K03	Potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	P6S_K K, P6S_K O, P6S_K R
K_K04	Okazuje szacunek dla klienta.	P6S_K K,
K_K05	Potrafi taktownie i skutecznie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.	P6S_K K, P6S_K O, P6S_K R

K_K06	Potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonaniem pracy zawodowej oraz potrafi dbać o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy	P6S_K K, P6S_K O, P6S_K R
K_K07	Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.	P6S_K K, P6S_K R

III. ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZLAEŻNIE OD FORMY PROWADZENIA WRAZ Z PRZYPISANIEM DO NICH EFEKTÓW UCZEANI SIĘ I TREŚCI PROGRAMOWYCH ZAPEWNIAJĄCYCH UZYSKANIE EFEKTÓW

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	ODNIESIENIE DO KIERUNKOWYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	TREŚCI PROGRAMOWE
Anatomia	K_W12 K_W13 K_W14 K_W15 K_U25 K_K01 K_K04 K_K05 K_K07	1. Anatomia ogólna. Schemat budowy ciała ludzkiego. Osie i płaszczyzny ciała. Ogólna budowa kości, Szkielet osiowy i szkielet kończyn. Budowa czaszki. Klasyfikacja i budowa połączeń kości. Wybrane zagadnienia z miologii. Działanie mięśni na stawy. 2. Układ powłokowy. Budowa skóry. Wytwory naskórka. 3. Krążenie osobnicze. Krążenie matczyno-płodowe. Układ limfatyczny. 4. Układ krążenia. Budowa serca. Duży i mały obieg krwi. Typy naczyń krwionośnych. Budowa ścian naczyń krwionośnych. 5. Drogi oddechowe górne i dolne. Opłucna, jama nosowa, gardło, krtań, tchawica, oskrzela, płuca. 6. Podział układu pokarmowego. Jama ustna . Wielkie gruczoły jamy brzusznej - przełyk, żołądek, jelito cienkie i grube. Wątroba i trzustka. Rozwój otrzewnej. 7. Układ moczowo-płciowy (rozwój, budowa, wady). Nerki, drogi wyprowadzające mocz. 8. Podział układu nerwowego. Ośrodkowy układ nerwowy. Podział anatomiczny i czynnościowy ośrodkowego układu nerwowego. Budowa rdzenia kręgowego. Sploty somatyczne. 9. Nerwy czaszkowe. Autonomiczny układ nerwowy. Narządy zmysłów. 10. Układ wydzielania wewnętrznego. Anatomia topograficzna i podstawy anatomii szczegółowej podwzgórza, przysadki mózgowej, szyszynki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy, trzustki, grasicy, gonad.
Biochemia	K_W04 K_W16 K_U07 K_U24 K_U32 K_K07	1. Struktura i funkcja aminokwasów, peptydów i białek. 2. Struktura i funkcja lipidów i kwasów tłuszczowych. 3. Struktura i funkcja węglowodanów. 4. Enzymy - mechanizmy działania, inhibicja, regulacja, klasyfikacja. 5. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach. Witaminy jako komponenty strukturalne koenzymów. 6. Wprowadzenie do metabolizmu. Utlenianie biologiczne; cykl Krebsa, łańcuch oddechowy, fosforylacja oksydacyjna. 7. Metabolizm lipidów i kwasów tłuszczowych. 8. Metabolizm białek i aminokwasów.

Biologia z genetyką	K_W01 K_W14 K_W15 K_W19 K_W20 K_U11 K_U19 K_U21 K_U26 K_U31 K_K03	1. Etapy ekspresji genu. 2. Budowa kwasów nukleinowych. Replikacja i transkrypcja. 3. Regulacja ekspresji genu. Translacja. 4. Mutacje. 5. Wybrane choroby genetyczne człowieka. 6. Dziedziczenie grup krwi układu AB0, Rh i MN. Budowa antygenów układów grupowych krwi. 7. Kompartmentacja komórki - struktura i funkcja komórki prokariota i eukariota.
Histologia	K_W14 K_U26 K_K07	1. Budowa komórek organizmów żywych, jej organelli, cykl życiowy komórek, podziały. 2. Tkanki – ich budowa, rodzaje i czynności. 3. Tkanki pochodzenia ektodermalnego i endodermalnego. 4. Tkanki pochodzenia mezodermalnego. 5. Budowa histologiczna skóry i jej przydatków. 6. Budowa histologiczna układu krwionośnego, chłonnego, centralnego i obwodowego układu nerwowego, dokrewnego, oddechowego, pokarmowego, wydalniczego i rozrodczego. 7. Podstawowe techniki histologiczne.
Pierwsza pomoc przedmedyczna	K_W12 K_W15 K_W30 K_U15 K_U25 K_K04	1. Nagłe przypadki i stany zagrożenia życia. 2. Zasady postępowania z poszkodowanym. 3. Proces reanimacji. 4. Rany i ich opatrywanie. 5. Współdziałanie ze służbami ratowniczymi.
Substancje aktywne kosmetyków	K_W03 K_W06 K_U16 K_U32 K_U16 K_K07	1. Definicja i skład kosmetyków. 2. Substancje aktywne pochodzenia roślinnego. Flawonoidy. Oleje roślinne. 3. Substancje aktywne pochodzenia zwierzęcego. 4. Pierwiastki i minerały w kosmetyce. Związki organiczne i związki nieorganiczne. 5. Kwasy wykorzystywane w kosmetykach. 6. Składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry. 7. Silikony stosowane w kosmetyce. 8. Kosmetyki stosowane w pielęgnacji włosów (szampony, odżywki, maski) i paznokci.
Diagnostyka kosmetologiczna	K_W02 K_W09 K_W14 K_W18 K_W19 K_W20 K_W21 K_W25 K_W32 K_W34 K_U07 K_U08 K_U12 K_U22	1. Konsultacja kosmetologiczna. Przeprowadzenie wywiadu kosmetologicznego oraz diagnostyka cer. 2. Karta klienta dostosowana do potrzeb i oczekiwań klienta. Prawidłowy wywiad jako determinanta skuteczności. 3. Diagnostyka skóry w gabinecie – badanie palpacyjne, badanie za pomocą lampy lupy, lampy Wooda. 4. Aparatura - sebumetr, pehametr, kutometr, twistometr, meksametr. 5. Analizery komputerowe skóry. Nowoczesne technologie diagnostyczne. 6. Konsultacja wyglądu skóry połączona na podstawie oceny podstawowych badań laboratoryjnych. 7. Znaczenie oznaczeń biochemicznych dla diagnostyki różnicowej, oceny efektów zabiegowych prognozowanych u klientów zaczerpujących opinii kosmetologa.

	K_K01 K_K02 K_K05	8. Przydatność diagnostyczna podstawowych badań laboratoryjnych do oceny kondycji skóry, włosów i paznokci. 9. Współpraca z diagnostami laboratoryjnymi oraz lekarzami specjalistami. 10. Edukacja klienta. Obserwacja skóry i jej przydatków w warunkach domowych, podczas samokontroli. Przygotowanie przed diagnostyką lanboratoryjną.
Warsztaty komunikacji i prezentacji	K_W23 K_W34 K_U20 K_U21 K_U34 K_K07 K_K08	1. Wprowadzenie do przedmiotu. Komunikacja - podstawowe pojęcia i definicje. Komunikacja werbalna, niewerbalna. Aktywne słuchanie. Bariery komunikacyjne. Kłamstwo. 2. Udzielanie informacji zwrotnej. Asertywność. 3. Metody i techniki wywierania wpływu. Manipulacja a perswazja. 4. Sztuka argumentowania. Debata oksfordzka. 5. Komunikacja w grupie. 6. Wystąpienie publiczne. Autoprezentacja, radzenie sobie ze stresem.
Wprowadzenie do studiów	K_W34 K_U35 K_K07	1. Kształcenie na kierunku - regulamin studiów, RODO, siatki programowe, efekty kształcenia, karty przedmiotów, punktacja ECTS, ścieżki kształcenia, org. Studenckie. 2. Struktura uczelni - Władze, Biuro Onsługi Studenta, Biblioteka, Biuro karier, Dział obsługi finansowej, Dział współpracy z zagranicą. 3. Organizacje studenckie - działalność Samorządu Studenckiego, system stypendialny, indywidualna organizacja studiow. 4. Informatyzacja studiowania - konta studenckie, korespondencja elektroniczna, platforma Moodle, Extranet.
Wychowanie fizyczne	K_U28	1. Gry zespołowe: - sposoby poruszania się po boisku, - doskonalenie podstawowych elementów techniki i taktyki gry, - fragmenty gry i gra szkolna, - gry i zabawy wykorzystywane w grach zespołowych, - przepisy gry i zasady sędziowania, - organizacja turniejów w grach zespołowych, - udział w zawodach sportowych 2. Aerobik, Taniec: - poprawa ogólnej sprawności fizycznej, - umiejętność poprawnego wykonywania ćwiczeń i technik tanecznych, - wzmocnienie mięśni posturalnych i pozostałych grup mięśniowych, - zwiększenie wydolności oddechowo-krążeniowej organizmu, - świadomość ciała, znajomość poszczególnych grup mięśniowych oraz odpowiednich dla nich ćwiczeń. 3. Sporty indywidualne (tenis ziemny, tenis stołowy, squash, karate, samoobrona, nordic walking, pływanie, kolarstwo, narciarstwo, wioślarstwo, łyżwiarstwo): - poprawa ogólnej sprawności fizycznej, - nauka i doskonalenie techniki z zakresu poszczególnych dyscyplin sportu, - wdrożenie do samodzielnych ćwiczeń fizycznych, - wzmocnienie mięśni posturalnych i innych grup mięśniowych, - umiejętność poprawnego wykonywania ćwiczeń i technik specyficznych dla danej dyscypliny sportu, - gry i zabawy właściwe dla danej dyscypliny, - organizacja turniejów i zawodów,

		- udzielanie pierwszej pomocy i nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej, - udział w zawodach sportowych 4. Turystyka kwalifikowana (obóz narciarski, obóz rowerowo-kajakowy) - nauka i doskonalenie podstawowych elementów techniki jazdy na nartach i rowerze - nauka umiejętności posługiwania się sprzętem turystycznym (narty, rower, kajak) - przestrzeganie społecznych norm zachowania się na szlaku i w obiektach turystycznych - elementy survivalu - nauka organizacji spływów kajakowych, rajdów rowerowych i zawodów narciarskich - udzielanie pierwszej pomocy i nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej.
Biofizyka	K_W02 K_U23 K_K03 K_K06	1. Wstęp do współczesnej biofizyki | biofizyka molekularna | biofizyka komórki. 2. Biofizyka tkanki nerwowej | biocybernetyka | sztuczna inteligencja 3. Biofizyka tkanki łącznej | biofizyka tkanki mięśniowej 4. Biofizyka układu krążenia | biofizyka układu oddechowego 5. Oddziaływanie czynników fizycznych na organizmy żywe 6. Fizyczne podstawy urządzeń kosmetycznych | techniki obrazowania narządów 7. Wykorzystanie promieniowania podczerwonego w kosmetologii | budowa, działanie i zastosowanie laserów 8. Podstawy termodynamiki | wybrane zagadnienia z teorii błędów pomiarowych | metodyki pomiaru wielkości fizycznych
Estetyka	K_W11 K_W27 K_W28 K_U07 K_U08 K_U09 K_U10 K_K04 K_K06	1. Historia estetyki jako dyscypliny filozoficznej. Definicje i analiza pojęć podstawowych (sztuka, piękno, forma, przeżycie estetyczne). 2. Kryteria piękna w estetyce. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych – przemiany piękna. 3. Estetyka XX w. i współczesna. 4. Proporcje sylwetki. Stylizacja. 5. Analiza kolorystyczna. Makijaż dostosowany do okoliczności. 6. Organizacja miejsca pracy. Rodzaje kosmetyków kolorowych.
Fizjologia i patofizjologia	K_W12 K_W13 K_W15 K_W22 K_W02 K_W20 K_U12 K_U19 K_K07 K_K01 K_K04 K_K05	1. Pojęcie zdrowia i choroby. Działanie czynników patogennych na organizm człowieka. Genetyczne aspekty chorób, mechanizmy odczynu zapalnego, ból i jego fizjologiczne znaczenie. 2. Fizjologia układu krążenia, nerwowego, oddechowego, zaburzenia krzepnięcia. 3. Układ wydzielania wewnętrznego, Choroby tarczycy i ich wpływ na skórę. 4. Patofizjologia infekcji. 5. Układ ruchu. Fizjologia mięśni szkieletowych i gładkich. 6. Fizjologia układu krążenia, krew i hemostaza, Choroby krwi i układu krwiotwórczego, układu sercowo-naczyniowego. 7. Zaburzenia gospodarki węglowodanowej, wpływ na skórę. 8. Fizjologia układu pokarmowego, patofizjologia przewodu pokarmowego, odżywianie, trawienie i wchłanianie, witaminy i ich funkcja fizjologiczna, zaburzenia gospodarki wodno- elektrolitowej i kwasowo-zasadowej.

		9. Podstawowe czynniki chorobotwórcze. Mechanizmy odczynu zapalnego 10. Nadwrażliwości i alergie. 11. Patofizjologia procesu starzenia. 12. Zaburzenia funkcji wewnątrzwydzielniczej i zewnątrzwydzielniczej trzustki, Choroby wątroby i dróg żółciowych. 13. Fizjologia układu wydalniczego, wybrane choroby nerek i dróg moczowych.
Higiena i profilaktyka zawodowa	K_W30 K_W02 K_W09 K_U35 K_U36 K_U27 K_U35 K_U08 K_K06	1. Czynniki zakaźne w środowisku pracy kosmetologa: a. higiena w gabinecie kosmetycznym, b. drogi szerzenia zakażeń- zakażenia krwiopochodne, c. narażenia zawodowe. 2. Higiena żywienia. Polskie Prawo Żywnościowe. Jakość żywności i jej ochrona. 3. Działania prewencyjne w kosmetologii- dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka. 4. Zastosowanie środków do dezynfekcji i sterylizacji w zakładach kosmetycznych. 5. Organizowanie zakładu kosmetycznego- wymagania d/t lokalizacji, wyposażenia, postępowania z odpadami. 6. Środowisko pracy w gabinecie kosmetycznym, zasady BHP, zagadnienia prawne, ustawy i rozporządzenia.
Mechanizmy starzenia się skóry	K_W02 K_W15 K_W22 K_U08 K_U11 K_K01 K_K07	1. Biochemiczne i biologiczne mechanizmu wpływające na starzenie się organizmu i skóry. 2. Teorie starzenia się organizmu (geny, podziały komórkowe, błędy metabolizmu, mutacje, telomery, czynniki immunologiczne, zmiany w macierzy pozakomórkowej, helikazy, błony komórkowe, mitochondria). 3. Starzenie wewnątrzpochodne skóry. Starzenie genetyczne (wewnątrzpochodne) – teoria „zaprogramowania" oraz teoria „stochastyczna" (teoria zaburzeń biochemicznych) 4. Starzenie chronologiczne i menopauzalne skóry. 5. Patomechanizm starzenia się skóry związanego z wiekiem (chronostarzenia). 6. Chronostarzenie. Spłaszczenie połączeń skórno-naskórkowych, zaburzenia w funkcjonowaniu naskórka i bariery naskórkowej. Zmiany w skórze właściwej. 7. Starzenie mimiczne – miostarzenie. 8. Starzenie zewnątrzpochodne skóry. Fotostarzenie (photoaging). 9. Udział wolnych rodników w procesie starzenia (skóra palacza)
Mikrobiologia	K_W09 K_W20 K_W30 K_U11 K_U12 K_U19 K_U27 K_U31 K_K06	1. Mikrobiologia jako nauka. Historia mikrobiologii. Podstawowe grupy mikroorganizmów. 2. Czynniki ryzyka chorób zakaźnych. 3. Komensaliczna i pasożytnicza mikroflora człowieka. 4. Klasyfikacja, budowa i znaczenie bakterii. Przemiany metaboliczne i genetyka bakterii. Mechanizmy patogenezy chorób bakteryjnych. Choroby bakteryjne skóry, skóry owłosionej i przydatków. 5. Podstawy wirusologii. Podział wirusów. Budowa wirusów. Replikacja wirusów. 6. Zakażenie komórki. Cykl lityczny i lizogeniczny. Ludzkie wirusy DNA i RNA. Wirus HIV, HPV i WZW. Epidemiologia. 7. Wykorzystanie mikroorganizmów w ochronie środowiska i zdrowia. 8. Podstawy mikrobiologii kosmetycznej.

		9. Parazytologia – ogólne pojęcia, znaczenie w kosmetologii. Pasożytnicze choroby skóry. 10. Budowa mikroskopu i technika mikroskopowania. Zasady pracy z mikroskopem. 11. Pojęcia: dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka, sanityzacja,środki bakteriobójcze i bakteriostatyczne. 12. Metody i zasady skutecznej sterylizacji. Metody kontroli procesu sterylizacji. Badanie skuteczności wybranych metod sterylizacji. 13. Metody i zasady skutecznej dezynfekcji. Czynniki wpływające na efektywność środków do dezynfekcji. 14. Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym. Higiena rąk. Flora stała, przejściowa, infekcyjna skóry rąk. Badanie czystości mikrobiologicznej rąk i skuteczności dezynfekcji rąk. Badanie skuteczności wybranych metod dezynfekcji. 15. Fizjologia drobnoustrojów – wymagania metaboliczne bakterii. Rodzaje podłóż mikrobiologicznych. Zasady hodowli drobnoustrojów. Techniki posiewów na podłożach płynnych i stałych. 16. Typy wzrostu mikroorganizmów w pożywkach mikrobiologicznych. 17. Morfologia kolonii bakteryjnych. 18. Kontrola mikrobiologiczna środowiska pracy. Badanie mikrobiologicznej czystości powietrza i powierzchni. 19. Kontrola mikrobiologiczna kosmetyków. Badanie czystości preparatów kosmetycznych. Kryteria i wymagania czystości mikrobiologicznej kosmetyków. Konserwowanie kosmetyków. Testy kontrolowanego zanieczyszczenia mikrobiologicznego. Metody badania czystości mikrobiologicznej kosmetyków. 20. Podstawy oporności mikroorganizmów na antybiotyki. Zasady zapobiegania rozwojowi oporności.
Podstawy chemii	K_W03 K_W05 K_W06 K_W07 K_U24 K_K07	1. Budowa materii. Wiązania chemiczne w atomach i cząsteczkach. Masy cząsteczkowe, stany skupienia materii. 2. Podstawowe reakcje chemiczne, równania chemiczne, wartościowość. Prawa tworzenia związków, stechiometria. Podział związków chemicznych. 3. Charakterystyka głównych grup związków nieorganicznych: pierwiastki, tlenki i nadtlenki, wodorotlenki, kwasy i sole. Złożone substancje pochodzenia nieorganicznego. 4. Roztwory i sposoby określania stężeń. Emulsja, zole i żele, mieszaniny. 5. Dysocjacja, pH, bufory, elektrolity. 6. Charakterystyka głównych grup związków organicznych: węglowodory alifatyczne i aromatyczne. Aldehydy, ketony, alkohole, etery, kwasy karboksylowe i hydroksykwasy. 7. Charakterystyka złożonych związków organicznych. Estry, tłuszcze, woski, węglowodany, terpeny i białka. 8. Podstawowe związki biologicznie czynne. 9. Substancje zapachowe. Barwniki. Witaminy. Ceramidy. 10. Podstawowe substancje powierzchniowo czynne. Emulgatory i stabilizatory. Mydła i detergenty. Środki kondycjonujące. 11. Konserwanty. Środki promieniochronne. 12. Surowce drażniące, szkodliwe substancje chemiczne i ich wpływ na organizm i zdrowie człowieka.

Technologie informacyjne	K_U20 K_U21 K_U21 K_U21 K_K06	1. Zagrożenia w pracy z komputerem - bezpieczeństwo i Higiena Pracy w pracowni. Organizacja stanowiska komputerowego - dobór wyposażenia stanowiska: krzesło, biurko, oświetlenie oraz mikroklimat; Dobór sprzętu komputerowego: monitor, jednostka centralna, klawiatura, mysz oraz urządzenia peryferyjne 2. Edytory tekstu - Podstawy typografii komputerowej; Tworzenie, otwieranie i zapisywanie dokumentów; Praca z czcionkami, stylami i tabelami; Tworzenie prostych pism: blankiet korespondencyjny oraz korespondencja seryjna **3.** Arkusz kalkulacyjny - Filozofia arkusza kalkulacyjnego; Obliczanie prostych wartości oraz korzystanie z funkcji wbudowanych; Formatowanie komórek; Bezwzględne i względne adresowanie komórek i zakresów; Tworzenie wykresów i sposoby prezentacji danych; Praca więcej niż z jednym arkuszem 4. Bazy danych - Tworzenie bazy danych oraz wprowadzanie danych; Definiowanie kluczy; Formaty zapisu danych na dysku; Wyszukiwanie i sortowanie danych wg określonych kryteriów; Prezentacja wybranych danych na ekranie i w postaci raportów 5. Usługi w sieciach informatycznych - Poczta elektroniczna: tworzenie, wysyłanie i odbieranie poczty elektronicznej; Korzystanie z przeglądarek internetowych; Zasady bezpiecznego korzystania z usług sieciowych oraz etykieta użytkownika sieci 6. Prawne aspekty korzystania z sieci Internet - Umocowanie prawne oraz praktyczne wykorzystanie podpisu elektronicznego; Niechciana poczta – spam; Prawo autorskie i własność intelektualna w sieci Internet
Psychologia komunikacji	K_W22 K_W24 K_W34 K_U17 K_U36 K_K03 K_K04 K_K08	1. Istota psychologii społecznej 2. Poznanie i spotrzeganie społeczne 3. Wpływ społeczny 4. Komunikacja werbalna i niewerbalna 5. Procesy grupowe 6. Konflikt i jego wpływ na relacje międzyludzkie
Aparatura w kosmetologii	K_W02 K_W20 K_W30 K_W28 K_W32 K_W33 K_U01 K_U02 K_U03 K_U31 K_U08 K_U07 K_K07 K_K01 K_K03 K_K04 K_K05 K_K06	1. Fizykalne metody wspomagania transportu transkomórkowego i epidermalnego. Elektroporacja (mezoterapia bezigłowa)– wykorzystanie zjawiska elektroporacji w kosmetologii. Przezskórna mezoterapia bezigłowa – alternatywna dla mezoterapii klasycznej. 2. Peeling wodno – tlenowy. Oxydermabrazja. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu. 3. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem fal radiowych. Charakterystyka fal, - rodzaje i oddziaływanie na tkanki. Zastosowanie fal wysokiej częstotliwości w kosmetologii. Faleradiowe. Działanie fal radiowych na tkankę. Efekt działania fal radiowychna skórę. Zasady wykonywania zabiegów, przeciwwskazania i efekty uboczne zabiegów. 4. Karboksyterapia. Charakterystyka, efekty, wskazania i przeciwwskazania, skutki uboczne. Metodyka wykonywania zabiegów. 5. Urządzenia modelujące sylwetkę – wybrane rodzaje metod profesjonalnych. Charakterystyka, efekty, wskazania i przeciwwskazania, skutki uboczne. Liposukcja kawitacyjna, lipolaser, masaż próżniowu + zabiegi wspomagające. 6. Zajęcia organizacyjne. Zasady BHP w aspekcie użytkowania aparatury kosmetologicznej

		7. Ćwiczenia w parach - Radiofrekwencja. Metodyka wykonywania zabiegów. 8. Ćwiczenia w parach - Oxybrazja. Metodyka wykonywania zabiegów. 9. Laser diodowy. Metodyka wykonywania zabiegu. Praca z urządzeniem. 10. Ćwiczenia w parach - Mezoterapia bezigłowa. Metodyka wykonywania zabiegu. 11. Ćwiczenia w parach Liposukcja kawitacyjna, lipolaser, masaż próżniowu + zabiegi wspomagające – presoterapia, elektrostymulacja.
Zapytaj Eksperta	K_W24 K_W34 K_K06 K_K07	1. Kosmetologia jako nauka interdyscyplinarna. 2. Możliwości rozwoju w branży. Spotkania z ekspertami. 3. Kosmetolog - podolog – trycholog – technolog produkcji kosmetyków – influencer beauty, technolog produkcji / receptur kosmetycznych – nauczyciel/edukator.
Dermatologia	K_W14 K_W20 K_U12 K_U19 K_K01 K_K07	1. Wprowadzenie do fizjologii i patologii skóry oraz terminologii dermatologicznej. 2. Choroby infekcyjne skóry : ropne, wirusowe, grzybicze, pasożytnicze, gruźlica i borelioza. 3. Choroby alergiczne skóry. 4. Choroby skóry włosów i paznokci. 5. Dermatozy pochodzenia mechanicznego, i fizycznego. 6. Trądzik pospolity, trądzik różowaty, łojotokowe zapalenie skóry. 7. Choroby tkanki łącznej, choroby naczyniowe. 8. Łuszczyca, liszaj płaski, przyłuszczyce. 9. Choroby rumieniowe skóry, odczyny polekowe. 10. Choroby przenoszone drogą płciową. 11. Nowotwory złośliwe skóry i nowotwory łagodne skóry, znamiona. 12. Zaburzenia rogowacenia, zaburzenia barwnikowe. 13. Autoimmunizacyjne choroby pęcherzowe. 14. Specyfika i zasady leczenia dermatologicznego, zasady diagnostyki dermatologicznej, metody oceny skóry i przydatków. 15. Rozpoznawanie najczęstszych dermatoz i diagnostyka różnicowa.
Farmakologia w kosmetologii	K_W10 K_W33 K_U08 K_K01 K_K04 K_K05 K_K07	1. Podstawowe zagadnienia związane z działaniem leków w tym postacie leków stosowanych ogólnie i miejscowo 2. Leki stosowane w zakażeniach drobnoustrojami jak i leki przeciwwirusowe 3. Leki stosowane przeciwzapalnie i przeciwbólowo 4. Leki stosowne w różnych schorzeniach skóry 5. Leki stosowane w problemach alergicznych 6. Farmakologia układu endokrynnego 7. Wpływ leków na układ pokarmowy
Język obcy I, II	K_U33 K_U34	1. Informacje osobiste 2. Społeczeństwo i rodzina 3. Rozwój osobisty i szkolenia 4. Media 5. Nauka i edukacja 6. Praca i gospodarka 7. Zdrowie 8. Medycyna 9. Prezentacje 10. Rozmowy telefoniczne 11. Spotkania biznesowe 12. Korespondencja

Kosmetologia pielęgnacyjna I, II, III, IV	K_W01 K _W02 K_W03 K_W04 K_W05 K_W06 K_W07 K_W27 K_U01 K_U02 K_U03 K_U05 K_U07 K_U08 K_K01 K_U05 K_U06 K_U07	1. Szczegółowa budowa i funkcje skóry w aspekcie kosmetologicznym 2. Keratynizacja naskórka. Produkcja, skład i funkcje naturalnego czynnika nawilżającego (NMF) i lipidów cementu międzykomórkowego, TEWL oraz czynniki wpływające na ilość traconej przez naskórek wody. Parametry wpływające na szybkość migracji wody przez naskórek. 3. Budowa paznokcia, defekty w obrębie płytki paznokciowej – przyczyny, objawy, postępowanie kosmetyczne 4. Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, zaburzenia struktury włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, pielęgnacja owłosionej skóry głowy 5. Budowa i funkcje gruczołów łojowych i potowych – ich funkcje, rodzaje, skład sebum, skład potu ekrynowego i apokrynowego, płaszcz hydrolipidowy skóry 6. Rodzaje cery, charakterystyka, zasady jej pielęgnacji, różnicowanie rodzajów skóry 7. Charakterystyka skóry szyi i dekoltu oraz okolicy oka 8. Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na skórę 9. Podstawowe wykwity skóry oraz postępowanie kosmetyczne 10. Zastosowanie preparatów kosmetycznych w przypadku różnych typów cery 11. Pielęgnacja skóry u osób chorych na cukrzycę 12. Wpływ promieniowania ultrafioletowego na organizm 13. Podstawowe grupy filtrów przeciwsłonecznych (filtry naturalne, filtry fizyczne, filtry chemiczne). 14. Czynniki wpływające na barwę skóry, klasyfikacja barwy skóry, melanogeneza, funkcje melaniny. 15. Odczyny skórne związane ze stosowaniem preparatów kosmetycznych 16. Wpływ hormonów na skórę (menopauza, andropauza, zmiany skórne kobiet w ciąży, antykoncepcja, hormonalna terapia zastępcza) 17. Podstawowe zasady etyczne w postępowaniu z pacjentem kosmetycznym 18. Zagrożenia zdrowia i higiena pracy w praktyce kosmetologa 19. Organizacja stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym 20. Zapoznanie z zasadami BHP obowiązującymi w gabinecie kosmetycznym oraz metodami sterylizacji i dezynfekcji 21. Wywiad z klientem, karta. Badanie skóry przedmiotowe i podmiotowe pacjenta w gabinecie kosmetycznym, 22. Najczęstsze problemy skórne u mężczyzn. Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej cery męskiej 23. Pielęgnacja skóry niemowląt, noworodków, dzieci 24. Zabiegi pielęgnacyjne kończyny dolnej i kończyny górnej w tym kąpiele parafinowe, pedicure i manicure, masaż 25. Pielęgnacja oprawy oka- metody i przeciwwskazania do zabiegu , regulacja linii brwi w odniesieniu do kształtu twarzy 26. Diagnostyka i pielęgnacja różnych typów cery w gabinecie kosmetycznym 27. Masaż twarzy szyi i dekoltu 28. Depilacja ciała z zastosowaniem różnych metod 29. Zastosowanie peelingów chemicznych w pielęgnacji skóry 30. Aparatura kosmetyczna w gabinecie kosmetycznym 31. Metody nawilżania skóry, grupy kosmetyków i składników nawilżających 32. Metody złuszczania naskórka w gabinecie kosmetycznym i oczyszczania skóry 33. Podstawy i zasady stosowania drenażu limfatycznego – wskazaia i przeciwwskazania.

Podstawy funkcjonowania gabinetu kosmetycznego	K_W23 K_W24 K_W34 K_U21 K_U31 K_U36 K_K01 K_K06 K_W23 K_W24 K_W34 K_U34 K_U36 K_K06 K_K08 K_K07	1. Istota współczesnego systemu prawnego. 2. Systematyka źródeł prawa 3. Podstawy prawa cywilnego 4. Podstawy prawa gospodarczego 5. Prawne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa 6. Znajomość podstawowych pojęć z zakresu organizacji i zarządzania. 7. Znajomość podstawowych narzędzi i techniki w zarządzaniu przedsiębiorstwem. 8. Identyfikacja problemów związanych z zarządzaniem przedsiębiorstwem. 9. Style zarządzania. 10. Otoczenie organizacji. 11. Podejmowanie decyzji.
Podstawy żywienia z elementami dietetyki	K_W04 K_W15 K_W16 K_W19 K_W20 K_U07 K_U08 K_U30 K_K01 K_K07 K_K08	1. Ogólne zalecenia żywieniowe dla ludności. Zalecenia – podział całodziennej racji pokarmowej na poszczególne posiłki. Główne założenia profilaktyki chorób dietozależnych. Programy służące poprawie stanu zdrowia. Piramida żywieniowa. 2. Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne, woda – rola żywieniowa, zawartość, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie, wartość energetyczna żywności. Trawienie. 3. Składniki odżywcze szczególnie ważne dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci. Przeciwutleniacze - charakterystyka, źródła występowania w żywności. 4. Żywienie w wybranych chorobach skóry: trądzik, łuszczyca, cellulit, oparzenia. Współpraca z lekarzem dietetykiem. 5. Przemiany energetyczne w organizmie człowieka – metabolizm. Obliczenie całkowitej indywidualnej przemiany materii.
Blok do wyboru: Dermatologia podologiczna/Nieinwazyjne metody odmładzania/ Kompetencje miękkie w pracy wizażysty	K_W09 K_W12 K_W14 K_W19 K_W20	Dermatologia podologiczna : 1. Budowa i fizjologia aparatu paznokciowego. Badanie aparatu paznokciowego i występujące w jego obrębie nieprawidłowości. 2. Najczęstsze schorzenia dermatologiczne skóry dłoni i stóp. 3. Schorzenia o etiologii zakaźnej występujące w obrębie aparatu paznokciowego i skóry otaczającej – zakażenia bakteryjne, wirusowe, grzybicze. 4. Stany przednowotworowe i najczęściej występujące nowotwory aparatu paznokciowego i skóry otaczającej. 5. Nieprawidłowości aparatu paznokciowego związane z uszkodzeniem macierzy paznokcia. 6. Nieprawidłowości w obrębie łożyska paznokcia, płytki paznokciowej i oskórka. 7. Utrata paznokci – z i bez bliznowacenia. 8. Budowa stopy, deformacje stopy 9. Stopa cukrzycowa 10. Zaburzenia żylne i tętnicze w obrębie kończyn 11. Zaburzenia układu limfatycznego kończyn dolnych

	K_W02 K_W12 K_W15 K_U17 K_U30 K_K01 K_K04 K_K05 K_K07 K_K08	Nieinwazyjne metody odmładzania : 1. Biologiczne modelowanie i odmładzanie twarzy. 2. Ekspozom, a stan skóry. 3. Naturalne metody odmładzania i stymulacji tkanek twarzy. 4. Face fitness/ joga twarzy, 5. Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manulanych. 6. Kinesiotaping estetyczny.
	K_W22 K_W24 K_W34 K_U17 K_U36 K_K03 K_K04 K_K08	Kompetencje miękkie w pracy wizażysty: 1. Komunikacja i relacje z klientem 2. Profesjonalizm i etyka zawodowa 3. Praca zespołowa i współpraca w branży beauty 4. Zarządzanie emocjami własnymi i klientów 5. Rozwój osobisty i zawodowy
Fizykoterapia i masaż	K_W32 K_W33 K_U01 K_U25 K_U28 K_K04 K_K06	1. Podstawowe pojęcia i definicje fizjoterapii. Charakterystyka i cele fizjoterapii. Fizjoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec i usprawniania mechanizmów homeostazy. Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej. 2. Światłoterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. 3. Laseroterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. 4. Termoterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. 5. Hydroterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. 6. Ultradźwięki – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. 7. Elektroterapia – działanie, biologiczne; metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. 8. Podstawy teoretyczne i metodyczne masażu klasycznego i leczniczego (definicja, ogólne zasady, środki wspomagające i ułatwiające masaż, oddziaływanie na tkanki, techniki i chwyty masażu klasycznego w zależności od struktury ciała). 9. Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Ergonomia w pracy masażysty. Zasady BHP i wyposażenie gabinetu.

		10. Techniki masażu klasycznego, klasycznego relaksacyjnego i leczniczego (głaskanie, ugniatanie, oklepywanie, wstrząsanie, wibracja). Metodyka wykonywania. Działanie i zastosowanie w/w technik masażu. 11. Metodyka wykonywania technik masażu leczniczego w opracowaniu mięśni grzbietu. Masaż klasyczny grzbietu jako całości. 12. Metodyka wykonywania masażu klasycznego i leczniczego w obrębie kończyny dolnej. 13. Metodyka wykonywania masażu klasycznego i leczniczego w obrębie kończyny górnej. 14. Metodyka wykonywania masażu klasycznego i leczniczego mm. brzucha 15. Metodyka wykonywania masażu klasycznego i leczniczego w obrębie klatki piersiowej. 16. Metodyka wykonywania masażu klasycznego twarzy.
Podstawy alergologii i immunologii	K_W17 K_W21 K_U08 K_K01	1. Budowa i funkcje układu odpornościowego. 2. Komórki biorące udział w reakcjach immunologicznych. 3. Odporność nieswoista. 4. Główny układ zgodności tkankowej (MHC). 5. Odpowiedź immunologiczna typu humoralnego. 6. Odpowiedź immunologiczna typu cytotoksycznego. 7. Odporność na zakażenia. 8. Immunopatologia zapalenia. 9. Nadwrażliwości. 10. Mechanizmy reakcji alergicznych. 11. Przebieg odpowiedzi immunologicznej na alergen. 12. Postępowanie w alergii atopowej. 13. Immunodiagnostyka chorób autoimmunizacyjnych. 14. Diagnostyka chorób alergicznych. 15. Immunologia transplantacyjna.
Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	K_W25 K_W28 K_W29 K_U16 K_U19 K_K01 K_K04 K_K05 K_K08	1. Zasad współpracy kosmetologa z lekarzem dermatologiem, lekarzem wykonującym zabiegi medycyny estetycznej i chirurgiem plastycznym. 2. Zabiegi wykonywane w obrębie ciała w celu poprawy estetyki skóry i sylwetki. 3. Lasery i ich zastosowanie. 4. Zastosowanie wypełniaczy, toksyny botulinowej i innych metod z zakresu medycyny estetycznej. 5. Urządzenia medyczne w kosmetologii i medycynie estetycznej. 6. Powikłania po zabiegach chirurgicznych i medycyny estetycznej. 7. Operacje chirurgii plastycznej w obrębie twarzy i ciała oraz możliwe powikłania. 8. Rola kosmetologa w przygotowaniu pacjenta i pielęgnacji skóry po zabiegu z zakresu medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej.
Metodologia badań naukowych i biostatystyka	K_W23 K_U20 K_U21 K_U31 K_U34 K_K01 K_K07	1. Pojęcie metody naukowej, weryfikacji, falsyfikacji, założenia i tezy - w teorii i praktyce. 2. Procedury postępowania badawczego; motywy wyboru tematyki badawczej; problemy i hipotezy badawcze, zmienne, wskaźniki zmiennych, mierniki. 3. Metodologia dokumentowania pracy naukowej: badania, dyskusja wyników, artykuł naukowy, źródła, weryfikowalność wyników 4. Kryteria doboru metod opisu danych. Rodzaje właściwości (cech): jakościowe,

		porządkowe, ilościowe. Rodzaje skal pomiarowych (przekształcanie skal). Rodzaje wskaźników statystycznych: wskaźniki miary tendencji centralnej, wskaźniki rozproszenia, wskaźniki współzależności 5. Kryteria doboru testów statystycznych hipotezy statystyczne (istotności różnic, niezależności, zgodności)rodzaj badanych cech 6. Procedura wnioskowania statystycznego hipotezy statystyczne, weryfikacja hipotez statystycznych (błędy I i II rodzaju i ich prawdopodobieństwa), sformułowanie wniosku statystycznego
Przedmiot do wyboru: Zarządzanie personelem / Marketing	K_W24 K_W34 K_U33 K_U36 K_K06 K_W23 K_W24 K_W30 K_U33 K_U34 K_K06 K_K07 K_K08	Zarządzanie personelem : 1. Zasoby ludzkie w organizacji 2. Etapy procesu zarządzania zasobami ludzkimi 3. Konflikty i sposoby ich rozwiązywania 4. Systemy rekrutacji 5. Systemy oceny pracowników. Systemy motywacyjne. 6. Doskonalenie zawodowe 7. Płace pracowników w kosztach przedsiębiorstwa. Marketing: 1. Istota współczesnego marketingu. 2. Analiza otoczenia marketingowego. 3. Analiza rynku konsumenta i zachowań nabywcy, 4. Idetyfikacja segmentów rynkowych. 5. Strategie promocji. 6. Zarządzenia kanałami dystrybucji.
General electives	K_W27 K_W02 K_W06 K_W07 K_U23 K_K01 K_K07	1. Mechanizmy działania kosmetyków na skórę człowieka 2. Mechanisms of action of cosmetics on human skin 3. Sensoryczne badania kosmetyków (jakościowe i hedoniczne) 4. Qualitative and hedonic sensory analysis of personal care products 5. Metody oceny działania kosmetyków 6. Effect assessment of personal care products 7. Instrumentalne badania skóry in vivo 8. Instrumental (*in vivo*) skin testing 9. Reologia wyrobów kosmetycznych 1. Rheological properties of cosmetic product 10. Słowny opis działania i cech kosmetyku w kontekście pracy z klientem gabinetu kosmetycznego 11. Skincare product description 12. Badania właściwości fizykochemicznych kosmetyków 13. Physico-chemical properties of cosmetics 14. Modyfikatory reologii w kosmetykach 15. Rheology modifiers in cosmetics
Kosmetologia estetyczna I, II	K_W02 K_W04 K_W06 K_W11 K_W15	1. Podstawowe definicje stosowane w kosmetologii: kosmetyk, kosmeceutyk, dermokosmetyk, nutrikosmetyk. 2. Cele: kosmetologii pielęgnacyjnej, estetycznej i leczniczej. 3. Regulamin pracy oraz przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy

	K_W16 K_W18 K_W19 K_W22 K_W30 K_W32 K_U01 K_U02 K_U03 K_U05 K_U07 K_U16 K_U17 K_U31	a. w gabinecie kosmetycznym. Specyfika pracy w gabinecie kosmetycznym b. i odpowiedzialność w zawodzie kosmetologa. Wizerunek, cechy i etyka zawodu kosmetologa. 4. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym. 5. Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetyczna. 6. Typy cer i zasady ich pielęgnacji. Warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego. 7. Zasady prowadzania dokumentacji zabiegów kosmetycznych. Wywiad i diagnostyka kosmetyczna skóry, rozpoznawanie poszczególnych rodzajów cer. 8. Metodyka przygotowania skóry do diagnostyki kosmetycznej i zabiegów. 9. Cele, sposób działania zabiegów kosmetologicznych i ich skutki. Kwalifikacja klienta do odpowiednich zabiegów estetycznych i pielęgnacyjnych. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów kosmetycznych. 10. Elastyna – cechy charakterystyczne, budowa. Kwas hialuronowy główny glikozoaminoglikan skóry właściwej. Wpływ środowiska na parametry skóry. 11. Rodzaje cery (normalna, sucha, tłusta, mieszana, dojrzała) - cechy charakterystyczne, rozpoznanie, przyczyny powstawania, zalecenia pielęgnacyjne. 12. Pielęgnacja skóry dojrzałej. Zabiegi kosmetyczne w profesjonalnej pielęgnacji skóry/cery dojrzałej. Substancje stosowane jako składniki czynne kosmetyków przeznaczonych dla cer dojrzałych (koenzym Q, adenozyna, kolagen, kwas hialuronowy, cytokininy, substancje pozyskiwane z roślin, substancje pozyskiwane biotechnologicznie). 13. Skóra tłusta i jej defekty. Cera tłusta, a cera trądzikowa. 14. Skóra naczyniowa. Etiologia powstawania skóry naczyniowej. Teleangiektazje. Trądzik różowaty. 15. Skóra wrażliwa i alergiczna. Objawy towarzyszące powstawaniu skóry wrażliwej i alergicznej. Zapobieganie powstawaniu objawów związanych ze skórą wrażliwą. AZS. 16. Mechanizmy działania kosmetyków nawilżających. Grupy kosmetyków nawilżających z uwzględnieniem: hydrofobowych, hydrofilowych, substancji higroskopijnych oraz składników cementu międzykomórkowego. 17. Humektanty, emolienty, substancje błonotwórcze (okluzyjne). 18. Ważniejsze skutki nadmiernego wysuszania skóry. 19. Wyższe kwasy tłuszczowe (WKT) i niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe NNKT. Wpływ niedoborów NNKT na wygląd skóry. Ceramidy w kosmetykach. 20. Układ naczyniowy i chłonny skóry. Niewydolność żylna, weneangiektazje i inne defekty związane z zaburzeniami krążenia. 21. Nadmierna potliwość. Proces pocenia się. Rodzaje nadpotliwości. Leczenie. 22. Substancje aktywne w kosmetykach i ich działanie. Rola egzogennych antyoksydantów w pielęgnacji skóry. 23. Pielęgnacja biustu. Budowa piersi. Choroby piersi. Samokontrola piersi. Pielęgnacja skóry piersi w domu i w gabinecie. 24. Pielęgnacja skóry w ciąży i po porodzie. Zmiany fizjologiczne w skórze i przydatkach skóry. Pielęgnacja w domu i w gabinecie. 25. Problemy estetyczne i zdrowotne sylwetki i skóry ciała. Otyłość i schorzenia współistniejące. Cellulit, rozstępy. 26. Skutki biologiczne oddziaływania promieniowania słonecznego na skórę. 27. Skala Glogau. Fototypy skóry wg klasyfikacji Fitzpatricka.

		28. Doskonalenie umiejętności diagnozowania cery i doboru preparatów pielęgnacyjnych do potrzeb klienta. Wykonywanie w parach zabiegów pielęgnacyjny na twarz, szyję i dekolt. 29. Zabiegi zmiejszające otyłość i defekty skóry z nią związane. Wykonanie w parach zabiegu body wrapping. 30. Zabiegi wspomagające redukcje rozstępów – kwasy, dermarollery, mezoterpia bezigłowa, karboksyterapia. Wykonanie wybranych zabiegów w parach. 31. Presoterapia w otyłości i zaburzeniach krążenia. Doskonalenie umiejętności wykonania zabiegu. 32. Elektorstymulacja jako zabieg poprawiający wygląd i jędrność skóry i kształtujący sylwetkę. Doskonalenie umiejętności wykonania zabiegu. 33. Omówienie zabiegów antycellulitowych na ciało. Metodyka wykonywanego zabiegu. Ćwiczenie zabiegów antycellulitowych na ciało (kończyny dolne, kończyny górne, brzuch, pośladki) w parach. 34. Profilaktyka cellulitu – nauka wybranych technik masażu powięziowego głębokiego. Analiza składników aktywnych preparatów kosmetycznych poprawiających wygląd cellulitu. 35. Kosmetyka ciała. Zabiegi kosmetyczne na biust - wykonywanie. Ćwiczenia samokontroli piersi. 36. Metody fizykalne wykorzystywane przy pielęgnacji skóry naczyniowej i trądziku różowatym – galwanizacja, jontoforeza, sonoforeza,mezoterapia bezigłowa. Wykonanie zabiegów w parach. Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów. 37. Metody fizykalne wykorzystywane przy pielęgnacji skóry wrażliwej – światłolecznictwo, terapia LED. Wykonanie zabiegów w parach. Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów 38. Zabiegi wykorzystywane w pielęgnacji skóry tłustej i trądzikowej. Doskonalenie umiejętności – ćwiczenia w parach. 39. Analiza kolorystyczna. Warsztat pracy wizażysty. Makijaż dzienny i okolicznościowy – metodyka wykonania i ćwiczenia w parach. 40. Makijaż permanentny. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania makijażu permanentnego. Rodzaje stosowanych pigmentów. Zasady wykonania zabiegu. Aparatura do makijażu permanentnego. 41. Tatuaże, body piercing i inne metody ozdabiania ciała. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania w/w zabiegów. Zasady wykonania omawianych zabiegów. Metody usuwania tatuaży. Tatuaże tymczasowe. Powikłania po wykonaniu w/w zabiegów.
Metody i techniki biorewitalizacji skóry	K_W27 K_W28 K_W31 K_W32 K_W33 K_U01 K_U02 K_U03 K_U07 JK_U08 K_U16 K_U19 JK_U31	1.Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan organizmu. Mechanizmy fizjologiczne zachodzące w skórze człowieka, które prowadzą do zaburzeń i defektów. 2. Rodzaje biologicznych materiałów biorewitalizujących stosowanych w zabiegach kosmetologii i medycyny estetycznej. 3.Wskazania, przeciwskazania, szczególne wymagania dotyczące zastosowania produktów w kosmetologii i medycynie estetycznej. 4.Wskazania, przeciwskazania, szczególne wymagania dotyczące aparatury biorewitalizującej w kosmetologii i medycynie estetycznej. 5. Rozwój rynku materiałów biorewitalizujących i aparatury – możliwości i ograniczenia. 6.Współpraca z firmami obecnymi na rynku. 7.Podstawowe procedury stosowane w rewitalizacji skóry twarzy.

	K_U36 K_K01 K_K05 K_K07	8.Podstawowe procedury w rewitalizacji ciała. 9.Rola kosmetologa w wykonywania zabiegów rewitalizujących przy użyciu materiałów biologicznych i innych. 10.Powikłania i działania niepożądane związane z zabiegami biorewitalizującymi.
Niefarmakologiczne metody leczenia w dermatologii i kosmetologii	K_W15 K_W25 K_W28 K_W25 K_W28 K_W29 K_U17 K_U30 K_U19 K_K04 K_K05 K_K07 K_K08 K_K01	1. Niefarmakologiczne metody leczenia defektów w obrębie skóry i jej przydatków 2. Krioterapia i kriochirurgia w leczeniu chorób skóry 3. Współczesna medycyna estetyczna i jej zastosowanie w leczeniu chorób skóry 4. Peelingi chemiczne i ich zastosowanie 5. Lasery i ich zastosowanie
Praca z pacjentem onkologicznym	K_W02 K_W19 K_W20 K_W22 K_W27 K_W33 K_W06 K_W07 K_W28 K_U01 K_U02 K_U07 K_U16 K_U31 K_K07 K_K19 K_K04 K_K05 K_K06	1. Podstawowe pojęcia dotyczące onkologii i kancerogenezy, z uwzględnieniem 2. czynników rakotwórczych, charakterystyka nowotworów skóry i czerniaków. Umiejętność prawidłowej obserwacji znamion skórnych, klasyfikacja zaawansowana raka skóry, leczenie raków skóry 3. Ogólnoustrojowe nowotwory z manifestacją skórną. 4. Podstawy radioterapii – rodzaje odczynów popromiennych, pielęgnacja skóry w trakcie i po radioterapii 5. Chemioterapia – wpływ na skórę, włosy i paznokcie, pielęgnacja w trakcie i po zakończonej chemioterapii 6. Możliwości współczesnej kosmetologii w pielęgnacji skóry osób po jak i w trakcie chorób autoimmunologicznych. Zabiegi dedykowane pacjentom onkologicznym z uwzględnieniem pielęgnacji domowej 7. Składniki kosmetyków wskazane jak i zakazane w pielęgnacji skóry w trakcie i po zakończonym leczeniu onkologicznym. 8. Pigmentacja medyczna i odtwórcza u kobiet po przebytych chorobach nowotworowych. 9. Rola kosmetologa w szerzeniu wiedzy na temat profilaktyki nowotworów 10. Wywiad dermatologiczno – kosmetyczny, współpraca z lekarzem onkologiem
Praktyka zawodowa	K_W34 K_U33 K_U36 K_U32 K_U31 K_U34 K_K08 K_K06 K_K07	1. Podstawy prawne i przedmiot działalności instytucji. Status prawny, struktura własnościowa, przedmiot i zakres działalności instytucji. Misja i strategia instytucji. 2. Organizacja podmiotu gospodarczego i zakresu jego działalności. Struktura organizacyjna, uprawnienia decyzyjne i zakres odpowiedzialności poszczególnych komórek. 3. Dokumentacja organizacyjna instytucji. Statut, regulaminy, instrukcje i zasady obiegu dokumentów. 4. Zakres obowiązków na stanowisku pracy 5. Poznanie zasad stosowania zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych i specjalistycznych urządzeń.

		6. Zapoznanie się z technikami stosowania zabiegów kosmetycznych odpowiednio do stanu skóry 7. Identyfikowania zmian skórnych. 8. Przygotowanie indywidualnych planów zabiegów kosmetycznych. 9. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i poprawiających estetykę twarzy, ciała, dłoni, stóp.
Przedmiot do wyboru: Psychodietetyka / Laseroterapia w kosmetologii	K_W15 K_W17 K_W20 K_U11 K_U14 K_U17 K_K02 K_K04 K_W03 K_W15 K_W23 K_U01 K_U03 K_U19 K_U29	Psychodietetyka: 1. Wpływ nawyków żywieniowych na stan zdrowia. 2. Psychologiczne mechanizmy odżywiania się. 3. Psychologiczne aspekty nadwagi, otyłości i niedożywienia. 4. Psychologiczne i medyczne aspekty odchudzania. 5. Wpływ marketingu i mediów na warunkowanie zachowań związanych z jedzeniem. 6. Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem –anoreksja i bulimia. 7. Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem –ortoreksja i bigoreksja. 8. Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem – pregoreksja i permareksja. 9. Poradnictwo psychologiczne i dietetyczne w zakresie zasad zdrowego odżywiania. 10. Budowanie programów profilaktycznych i prewencyjnych dotyczących zaburzeń odżywiania oraz nadwagi i otyłości. Laseroterapia w kosmetologii : 1. Istota zabiegów z wykorzystaniem laserów w kosmetologii. 2. Rodzaje laserów wykorzystywanych w kosmetologii i medycynie estetycznej. 3. Kwalifikacja klienta do zabiegu. Ocena skuteczności i bezpieczeństwa działania. 4. Zabiegi odmładzające – zastosowanie laserów. 5. Epilacja laserowa – zastosowanie laserów. 6. Redukcja przebarwień – zastosowanie laserów. 7. Defekty kosmetyczno – estetyczne, terapia blizn i rozstępów – zastosowanie laserów. 8. Usuwanie tatuażu i makijażu trwałego – zastosowanie laserów.
Seminarium dyplomowe	K_W034 K_U20 K_U21 K_U23 K_U34 K_K01 K_K07	1. Wprowadzenie do seminarium - zasady, oczekiwania promotora. Przedstawienie preferowanych przez opiekuna naukowego obszarów badan. 2. Wybór wstępnej wersji tematu. Gromadzenie i analiza literatury przedmiotu. 3. Dyskusja nad obszarami badań, leżących u podstaw zainteresowań badawczych studentów. 4. Planowanie procesu badawczego - język 5. Analiza i interpretacja wyników badań własnych.

		6. Przygotowanie pracy – wprowadzenie poprawek w części teoretycznej i części empirycznej, opracowanie podsumowania i wniosków.8. 7. Praca nad edytorską stroną pracy dyplomowej. 8. Przygotowanie do egzaminu i obrony pracy dyplomowej.
Endokrynologiczne aspekty w kosmetologii	K_W16 K_W19 K_U19 K_K07	1. Wprowadzenie do endokrynologii. 2. Podział i mechanizm działania ludzkich hormonów. **3.** Choroby tarczycy i przytarczyc. Wpływ hormonów tarczycy na skórę. 4. Choroby przysadki mózgowej. Wpływ wydzielania na koloryt skóry. 5. Choroby nadnerczy i ich wpływ na skórę. Hipotonia, hiperpigmentacja. 6. Otyłość. 7. Nowotwory neuroendokrynne i zespoły wielogruczołowe.
Przedmiot do wyboru: Anatomia i biomechanika kończyn dolnych/ Ekokosmetyka/ Psychologiczne Aspekty wizażu	K_W02 K_W06 K_W08 K_W12 K_W13 K_W19 K_W25 K_W27 K_U32 K_K01 K_W05 K_W06 K_W07 K_W08 K_W22 K_U32 K_K01 K_W22 K_W24 K_W34	ANATOMIA I BIOMECHANIKA KOŃCZYN DOLNYCH 1.Stawy kończyny dolnej: staw krzyżowo-biodrowy, biodrowy, kolanowy, skokowy górny, skokowego dolnego i stawów stopy (kości, mięśnie, więzadła, mechanika) 2.Mięśnie kończyny dolnej. 3.Mechanika funkcjonowania stopy jako podstawy łańcucha kinematycznego. 4.Cykl chodu (faza podporu, faza przenoszenia). Analiza. 5.Wady i zniekształcenia statyczne kończyny dolnej I: biodro szpotawe, biodro koślawe, kolana koślawe, kolana szpotawe. Określenie wad. 6.Wady i zniekształcenia statyczne kończyny dolnej II: stopa płaska statyczna, stopa poprzecznie płaska, paluch koślawy, stopa końsko-szpotawa, stopa przywiedziona. Określenie wad. 7.Wrodzone braki i ubytki kończyn oraz zaburzenia rozwojowe narządu ruchu. 8.Kinezyterapia w korekcji dysfunkcji narządu ruchu. EKOKOSMETYKA 1. Europejskie i światowe systemy oraz zasady certyfikacji kosmetyków naturalnych 2. Porównanie kosmetyku naturalnego a syntetycznego 3. Wpływ czynników środowiskowych i zanieczyszczeń oraz naturalne substancje przywracające równowagę organizmu: m.in. adaptogeny, kosmetyki antysmogowe, probiotyki 4. Biokosmetyki i ich rodzaje, działania poszczególnych składników aktywnych w produkcie kosmetycznym 5. Surowce pochodzenia roślinnego w kosmetologii, ekstrakty roślinne 6. Oleje w kosmetyce 7. Hydrolaty roślinne 8. Naturalne filtry UV 9. Naturalna aromaterapia, olejki eteryczne 10. Składy kosmetyków naturalnych oraz zasady czytania składów produktów kosmetycznych wg systemu INCI, przykładowe receptury naturalnych kosmetyków 11. Naturalne konserwanty 12. Dobór odpowiednich składników aktywnych, olejków eterycznych zgodnie z potrzebami skóry 13. Zastosowanie kosmetyków naturalnych w pielęgnacji ciała Psychologiczne aspekty wizażu: 1. Psychologia i wizerunek

	K_U17 K_U36 K_K03 K_K04 K_K08	2. Wizaż jako narzędzie 3.Wizerunek w relacjach 4. Psychologia emocji i ciało jako komunikat
Przedmiot do wyboru: Aspekty prawne produkcji i wprowadzania do obrotu wyrobów kosmetycznych / Modelowanie sylwetki w kosmetologii	K_W07 K_W23 K_W34 K_U21 K_U36 K_K06 K_K07 K_W02 K_W32 K_W33 K_U31 K_U08 K_U17 K_U30 K_K03 K_K04 K_K05	Aspekty prawne produkcji i wprowadzania do obrotu wyrobów kosmetycznych: 1. Podstawowe definicje i terminologia. 2. Normy europejskie dot. produkcji wyrobów kosmetycznych – akty prawne. 3. Normy europejskie dot. wprowadzania na rynek wyrobów kosmetycznych – akty prawne. 4. Surowce kosmetyczne i ich zastosowanie – ograniczenia prawne. 5. Oznaczenia stosowane na opakowaniach wyrobów kosmetycznych. 6. Certyfikacja wyrobów kosmetycznych. Modelowanie sylwetki w kosmetologii : 7. Zabiegi wspomagające modelowanie sylwetki. 8. Zabiegi modelujące sylwetkę – łączenie zabiegów, a ich efektywność. 9. Kształtowanie sylwetki. 10. Kształtowanie postawy ciała i jej wpływ na wygląd sylwetki. 11. Wpływ stylu życia na wygląd – doradztwo, zalecenia dla klienta.
Przygotowanie studenta do rynku pracy	K_W024 K_W034 K_U033 K_U036 K_K06 K_K07 K_K08	1. Metody rozpoznania i analizy rynków pracy w Polsce i w Europie, strategia planowania ścieżki kariery. Testy osobowościowe – autodiagnoza. Kompetencje społeczne: podstawowe zasady autoprezentacji, komunikacja interpersonalna, praca w zespole. 2. Studenckie praktyki zawodowe a planowanie kariery. 3. „Pierwsza praca”, staże absolwenckie. Rynek pracy na Pomorzu, w Polsce, Europie. Sposoby efektywnego poszukiwania pracy. Internet, Biuro Karier, praktyki studenckie, wolontariat, portale społecznościowe, znajomi, prasa, czasopisma branżowe, Biura Pośrednictwa Pracy, Agencje Doradztwa Personalnego, Urzędy Pracy. 4. Podstawy prawa pracy: m.in. rodzaje umów, możliwości zatrudnienia. Proces rekrutacji: rodzaje dokumentów aplikacyjnych, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, typy i przebieg, najczęściej zadawane pytania. Techniki prezentacji i autoreferowania. 5. Jednoosobowa działalność gospodarcza; rejestracja i rozpoczęcie działalności (NIP, REGON, ZUS). Przychody, koszty i dochody – prowadzenie ewidencji. Formy opodatkowania działalności gospodarczej 6. Opracowanie dokumentów i podań, przygotowanie do procedury rekrutacyjnej, przygotowanie prezentacji i autoreferatu
Receptura kosmetyczna	K_W03 K_W06 K_W08 K_W27 K_W07 K_U06	1. Wstęp do receptury kosmetycznej - przenikanie substancji aktywnych przez skórę,podłoża, typy emulsji i emulgatory. 2. INCI. Substancje aktywne i pomocnicze występujące w kosmetykach dopuszczone do obrotu. Regulacje prawne. 3. Naturalne i syntetyczne substancje biologicznie czynne stosowane w wyrobach kosmetycznych.

	K_U32 K_K07 K_K03 K_K06	4. Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych. Receptura płynów i maseczek kosmetycznych 5. Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – żele kosmetyczne. 6. Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – emulsje, typy, skład, działanie 7. Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – pielęgnacja włosów i kosmetyki do kąpieli. 8. Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – kosmetyki kolorowe (kredki, szminki, pudry). 9. Receptury wybranych wyrobów kosmetycznych – aerozole, antyperspiranty. 10. Organizacja i bezpieczeństwo pracy. 11. Podstawowe techniki sporządzania preparatów kosmetycznych. 12. Receptura, funkcje oraz wykonanie wybranych form kosmetycznych.
Blok do wyboru: Podstawy ortopedii/Farmakognozja. Analiza INCI/ Kreowanie wizerunku	K_W03 K_W04 K_W06 K_W08 K_W10 K_W19 K_U23 K_U26 K_U37 K_K01 K_W03 K_W27 K_W25 K_U07 K_U08 K_U21 K_K07 K_01 K_K08	PODSTAWY ORTOPEDII 1. Traumatologia kończyny dolnej i stopy (złamania, zwichnięcia, skręcenia, uszkodzenia więzadeł): miednicy, stawu biodrowego, kości udowej, stawu kolanowego, kości goleni i piszczelowej, stawu skokowo-goleniowego, kości stępu, śródstopia i paliczków, ścięgna Achillesa. 2. Diagnozowanie urazu/schorzenia/zwyrodnienia narządu ruchu. Zniekształcenie rotacyjne pourazowe i rozwojowe kończyny dolnej i stopy – omówienie przypadków. Choroby kolana. Podstawowe zagadnienia z traumatologii narządu ruchu. 3. Korekcja chirurgiczna osi kończyn dolnych i zniekształceń rozwojowych. Diagnostyka, leczenie, profilaktyka w chorobach kończyn dolnych. 4. Leczenie operacyjne narządu ruchu w obszarze aparatu kostno - stawowego i mięśniowego kończyny dolnej: artroskopia, protezoplastyka, zespolenia, osteotomia, rekonstrukcje więzadeł, mięśni, chrząstek, entezopatie (w zmianach o charakterze urazowym lub zwyrodnieniowym) Narzędzia chirurgiczno-ortopedyczne. 5. Leczenie operacyjne urazów, schorzeń, zwyrodnień i zniekształceń w obrębie stawu skokowego i stopy: artroskopia, rekonstrukcje, artrodeza, protezoplastyka (w tym stopa końsko-szpotawa, wyrośla chrzęstno - kostne, spastyczność, przykurcz ścięgna Achillesa, paluchy koślawe, płaskostopie, zniekształcenia młotkowate palców). 6. Amputacje w obrębie kończyny dolnej. Dobór protez. 7. Wybór metody leczenia operacyjnego w obrębie kończyny dolnej i stopy a wpływ na długość rekonwalescencji i rehabilitacji. Gipsowanie kończyn. Analiza przypadków. 8. Chirurgia naczyniowa patologii w obrębie naczyń krwionośnych i limfatycznych kończyny dolnej i stopy udrożniające i poszerzające światło naczyń. FARMAKOGNOZJA. ANALIZA INCI 1. Wiadomości ogólne – podstawowe definicje, przedmiot i zakres farmakognozji, rys historyczny. Pochodzenie surowców roślinnych. Uprawa i zbiór roślin. Przechowywanie i standaryzacja surowców roślinnych. Substancje ergastyczne występujące w roślinach. 2. Makroskopowe i mikroskopowe badanie surowców roślinnych. Rodzaje surowców roślinnych. Badania fitochemiczne i oznaczenia ilościowe związków czynnych występujących w substancjach roślinnych. Identyfikacja wybranych surowców roślinnych na podstawie cech morfologiczno-anatomicznych, występujących w sproszkowanych substancjach roślinnych, pochodzących z różnych organów roślin. 3. Surowce i leki naturalne. Farmakognostyczne metody badania substancji roślinnych.

		Analiza fitochemiczna różnych grup związków czynnych w oparciu o metody farmakopealne i niefarmakopealne, m.in. metodą chromatograficzną oraz innymi badaniami. 4. Substancje i przetwory roślinne opisane w monografiach ogólnych i narodowych Umiejętność zalecania i udzielania informacji o stosowaniu substancji roślinnych w profilaktyce i leczeniu określonych chorób. Prezentacje studentów dotyczące m.in. cech anatomicznych, morfologicznych, chemizmu i właściwości dostępnych na rynku substancji roślinnych 5. Grupy związków należących do metabolitów pierwotnych (węglowodany, tłuszcze: oleje, białka: enzymy) i wtórnych (związki fenolowe, fenylopropanoidy, kumaryny, garbniki, flawonoidy, antocyjany, chinony, terpeny, alkaloidy, olejki eteryczne) 6. Nomenklatura surowców kosmetycznych wg INCI.
	K_W22 K_W24 K_W34 K_U17 K_U36 K_K03 K_K04 K_K08	Kreowanie wizerunku 1. Wprowadzenia do kreowania wizerunku 2. Analiza indywidualna klienta 3. Styl i estetyka 4. Wizerunek zawodowy i medialny 5. Komunikacja i autoprezentacja
Blok do wyboru: Podstawy diabetologii/ Balneoterapia w kosmetologii/ Organizacja Pracy w zawodzie wizażysty	K_W08 K_W16 K_W19 K_U08 K_U17 K_U19 K_U30 K_U35 K_U37 K_K01	PODSTAWY DIABETOLOGII 1. Cukrzyca jako choroba cywilizacyjna i społeczna. 2. Typy, kryteria rozpoznawania oraz leczenie cukrzycy. Przeprowadzanie wywiadu kosmetologiczno-medycznego u cukrzyków. 3. Kierunki rozwoju i teorie pielęgnowania w opiece nad diabetykiem. Opracowywanie zasad pielęgnacji diabetyków. 4. Mechanizm zaburzeń metabolicznych w cukrzycy. 5. Stopa cukrzycowa – przypadki kliniczne i zespół specjalistów leczących zespól stopy cukrzycowej. Omawianie przykładowych zabiegów pielęgnacyjnych u cukrzyków z uwzględnieniem bezpieczeństwa używania narzędzi i akcesoriów oraz zasad BHP 6. Zasady diety cukrzycowej. Opracowywanie indywidualnego planu żywienia diabetologicznego. 7. Możliwości profilaktyki cukrzycy. Opracowywanie programu edukacyjnego dla pacjentów diabetologicznych obejmujący: zasady żywieniowe, zasady samopielęgnacji (ze szczególnym uwzględnieniem stóp), samoobserwację w celu zapobiegania powikłaniom. 8. Ośrodki i stowarzyszenia diabetologiczne. Programy profilaktyczne i terapeutyczne.
		Balneoterapia w Kosmetologii
	K_W02 K_W12 K_W15 K_U17	MANUALNE TECHNIKI MODELOWANIA RYSÓW TWARZY 1 .Czym jest biologiczne modelowanie i odmładzanie twarzy. 2 .Wpływ czynników zewnętrznych na stan skóry klienta

	K_U30 K_K01 K_K04 K_K05 K_K07 K_K08 K_W24 K_W34 K_U33 K_U36 K_K06	3 .Naturalne metody odmładzania i stymulacji twarzy z zastosowaniem najnowszych osiągnięć z dziedziny kosmetologii 4 .Face Joga. Osteoptia. Lifting japoński. Masaż Kobido. 5. Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych 6 .Kinesiotaping estetyczny 7. Masaż płytką Gua Sha, rolleery jadeitowe 8. Kapilaroterapia, masaż bańkami szklanymi 9 Pinezkowanie kosmetologiczne Organizacja Pracy w zawodzie wizażysty: 1. Wprowadzenie do organizacji pracy w zawodzie wizażysty 2. Planowanie i realizacja usług 3. Organizacja miejsca pracy i narzędzi 4. Charakterystyka i formy pracy w zawodzie 5. Organizacja działalności zawodowej 6. Zarządzanie czasem pracy
Fizjoterapia i masaż w podologii/ Manualne techniki modelowania rysów twarzy/ Makijaż Korekcyjny	K_W19 K_W30 K_W32 K_U05 K_U28 K_U35 K_U38 K_W30 K_W32 K_U05	FIZJOTERAPIA I MASAŻ W PODOLOGII 1. Wprowadzenie do podstaw rehabilitacji. Zastosowanie rehabilitacji kończyn dolnych w kosmetologii. 2. Pozycje ułożeniowe, higiena i ergonomia pracy terapeuty. 3. Podmiotowy i przedmiotowy wywiad dla potrzeb masażu. 4. Masaż klasyczny. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu klasycznego. Zasady stosowania masażu klasycznego kkd. 5. Techniki masażu klasycznego. Wskazania i przeciwwskazania. Wstępna ocena pacjenta przed wykonaniem zabiegu masażu. Gabinet masażysty. Środki poślizgowe. 6. Metodyka masażu kkd w leżeniu na przodem, tyłem, na boku. 7. Charakterystyka wybranych uszkodzeń w obrębie kkd i ich rehabilitacja. Manualne Techniki BALNEOTERAPIA W KOSMETOLOGII 1. Wprowadzenie do zagadnień z balneologii: podstawowe terminy, działy nauki (wody mineralne, peloidoterapia, kąpiele gazowe, talassoterapia, haloterapia i inne). Wyposażenie gabinetów balneo i hydroterapeutycznych. Zapoznanie się z przepisami BHP. 2. Wody lecznicze i mineralne: rodzaje i klasyfikacje wody, ocena chemiczna wody cechy wód mineralnych i swoistych, rozmieszczenie wód leczniczych w Polsce. Zabiegi z użyciem wód mineralnych mineralnych naturalnych i sztucznych. Inhalacje, nebulizacje. Aromaterapia 3. Peloidy: podział i rodzaje, podstawowe cechy, charakterystyka oddziaływania borowiny (właściwości cieplne, chemiczne, mechaniczne), rodzaje zabiegów, metodyka, wskazania i przeciwwskazania. Fango - właściwości, działanie. Rodzaje i metodyka wykonywania zabiegów- okłady, zawijania, jonoforeza i fonoforeza. Zastosowanie peloidów w kosmetyce i pielęgnacji ciała. 4. Hydroterapia, aerozoloterapia: rodzaje zabiegów, wziewania i naturalne inhalacje (cechy klimatu nadmorskiego i okołotężniowego), subterraneoterapia i haloterapia Krenoterapia: bilans wodny człowieka, rodzaje kuracji pitnej, dawkowanie, przebieg kuracji. 5.Leczenie uzdrowiskowe: podstawowe terminy związane z leczeniem uzdrowiskowym, działanie bodźcowe w leczeniu uzdrowiskowym, odczyn

	K_W11 K_W27 K_W28 K_U07 K_U08 K_U09 K_U10 K_K04 K_K06	uzdrowiskowy, rodzaje, charakterystyka leczenia uzdrowiskowego w Polsce, zasady organizacji zakładów lecznictwa uzdrowiskowego, przepisy i zasady BHP. Makijaż Korekcyjny: 1. Wprowadzenie do makijażu korekcyjnego 2. Podstawy Teoretyczne i praktyczne modelowania twarzy 3. Techniki i style makijażu korekcyjnego 4. Makijaż korekcyjny w praktyce zawodowej
Blok do wyboru: Elementy refleksologii / Kosmetologia holistyczna/ Trendy w makijażu	K_W02 K_W10 K_W20 K_W22 K_U08 K_U14 K_U17 K_U19 K_U23 K_K01 K_W02 K_W10 K_W20 K_W22 K_U08 K_U14 K_U17 K_U19 K_U23 K_K02 K_W11 K_W27 K_W28	Kosmetologia holistyczna: 1. Suplementy diety – zasadność suplementacji, ryzyko związane ze stosowaniem suplementów. 2. Wskaźniki oceny masy ciała, analiza składu ciała -prawidłowe parametry. Obliczanie zapotrzebowania energetycznego organizmu, parametrów sylwetki i ciała : BMI, WHR, PPM, CPM. 3. Czynniki środowiskowe mające wpływ na zdrowie, skórę i przydatki skóry. Kancerogeny chemiczne – kancerogeny i mutageny środowiskowe (zawodowe i pozazawodowe). Wpływ uzależnień na wygląd skóry i przydatków. Nowotwory tytonio- i alkoholozależne. 4. Aktywność fizyczna i jej wpływ na organizm, skórę i przydatki skóry. 5. Wpływ masażu i technik fizjoterapeutycznych na skórę, samopoczucie i organizm człowieka. 6. Współpraca kosmetologa z lekarzami różnych specjalności i specjalistami dziedzin prozdrowotnych. 7. Choroby i zaburzenia czynnościowe organizmu wpływające na stan skóry, włosów i paznokci. 8. Holistyczne podejście do klienta. Zabiegi holistyczne czyli działające na ciało i psychikę. Elementy refleksologii : 1. Anatomia, struktura i choroby stóp. 2. Tradycyjna medycyna chińska. 3. Podstawy współczesnej refleksologii 4. Wykorzystanie wiedzy o meridianach w refleksologii. Pięć elementów i 12 meridianów. 5. Nakreślanie mapy stóp. 6. Nakreślanie mapy dłoni. 7. Akupresura 8. Akupunktura 9. Refleksoterapia 10. Praca z taśmami mięśniowo powięziowymi Trendy w makijażu: 1. Wprowadzenie do trendów w makijażu 2. Ewolucja trendów 3. Trendy kolorystyczne i produktowe

	K_U07 K_U08 K_U09 K_U10 K_K04 K_K06	4. Nowoczesne techniki makijażu 5. Trendy a media i autoprezentacja
Ortonyksja./ Biostymulacja i bioregeneracja/ Psychologia Koloru	K_W12 K_W30 K_W20 K_W33 K_W28 K_U01 K_W32 K_W33 K_K04 K_K02 K_W22 K_W24 K_W34 K_U17 K_U36 K_K03 K_K04 K_K08	Ortonyksja: 1. Budowa stopy. Budowa paznokcia. Funkcje paznokcia. Defekty stóp i paznokci. Badanie podoskopem. 2. Znaczenie podologii. Wyposażenie gabinetu podologicznego. Przepisy bhp w gabinecie podologicznym. Dezynfekcja i sterylizacja. Wywiad podologiczny. Karta klienta. Przygotowanie stanowiska pracy. Narzędzia podologiczne. Preparaty stosowane w podologii. Badanie mykologiczne. Pedicure kosmetyczny. Pedicure leczniczy. Wskazania i przeciwwskazania. 1. Hiperkeratoza. Rozpoznanie i przyczyny powstania hiperkeratozy. Usuwanie hiperkeratozy i metody jej zapobiegania. Zastosowanie odpowiednich preparatów. Praca dłutem i skalpelem. 2. Paznokieć wrośnięty. Rozpoznanie, przyczyny wrastania paznokci. Zastosowanie odpowiedniej korekty i profilaktyki paznokcia wrośniętego. Współpraca z lekarzem. 3. Klamry podologiczne. Wyginania klamry. Aplikacja klamry. Klamra Fraser'a. Kostka Arkady. Zastosowanie tamponady i rurek korekcyjnych. 4. Rekonstrukcja płytki paznokciowej. Metody rekonstrukcji płytki paznokciowej 5. Zastosowanie odciążeń. Opatrunki. Taping podologiczny. Profilaktyka i edukacja pacjenta. Współpraca z lekarzem i fizjoterapeutą. Biostymulacja i bioregeneracja: 1. Helioterapia. Chromoterapia. Terapia LED. Właściwości promieniowania. Reakcje organizmu na światło. Zastosowanie w kosmetologii. 2. Elektrolecznictwo – rodzaje prądów,działanie na organizm i zastosowanie. 3. Termoterapia – wiadomości ogólne, właściwości energii cieplnej, wpływ zabiegów cieplnych na organizm. Rodzaje zabiegów ciepłoleczniczych (ciepło suche, ciepło wilgotne). 4. Ulradźwięki – dzianie biologiczne i zastosowanie w kosmetologii. 5. Biostymulacja laserowa – lasery nisko i wysokoenergetyczne, działanie i zastosowanie w kosmetyce. 6. Wodolecznictwo – wiadomości ogólne i rodzaje zabiegów. 7. Elementy klimatoterapii – wpływ na organizm, walory lecznicze. Psychologia Koloru: 1. Wprowadzenie do psychologii koloru 2. Kolor a emocje i osobowość 3. Kolor jako narzędzie komunikacji 4. Wpływ koloru na zachowania ludzkie 5. Kolor w marketingu, sztuce, modzie
Blok do wyboru: Komunikacja interpersonalna/Implikacje molekularne i komórkowe w	K_W22 K_W24 K_W34 K_U17 K_U36 K_K03	1. Komunikacja interpersonalna : 1.Psychologia – historia i podstawowe nurty psychologiczne. Charakterystyka podstawowych nurtów psychologicznych 2. Metody badawcze w psychologii 3. Znaczenie poczucia własnej wartości w kontaktach interpersonalnych.

trychologii/ Historia makijażu	K_K04 K_K08 K_W20 K_W14 K_W02 K_W07 K_W18 K_U19, K_U31 K_U07 K_W11 K_W23 K_U10 K_U09	4. Podstawy komunikacji interpersonalnej: bariery i błędy komunikacyjne. 5. Podstawy komunikacji interpersonalnej: style i rodzaje komunikowania się. 6. Podstawy komunikacji marketingowej na rynku usług kosmetycznych. 7. Trening asertywności: zachowania asertywne, uległe, agresywne i manipulacyjne. 8. Trening asertywności: umiejętność odmowy i obrony własnych praw oraz jako umiejętność przyjmowania ocen pozytywnych i negatywnych. 9. Trening umiejętności rozwiązywania problemów w relacjach interpersonalnych. 10. Trening umiejętności interpersonalnych w kosmetologii. 11. Trening umiejętności autoprezentacji. 2. IMPLIKACJE MOLEKULARNE I KOMÓRKOWE W TRYCHOLOGII 1. Podział zaburzeń trychologicznych. Podział form łysienia na łysienie bliznowaciejące i niebliznowaciejące. 2. Podział i etiologia zaburzeń związanych z nadmiernym owłosieniem. Formy terapii. 3. Charakterystyka kliniczna, etiopatogeneza i leczenie łysienia telogenowego 4. Charakterystyka kliniczna, etiopatogeneza i leczenie łysienia anagenowego 5. Charakterystyka kliniczna, etiopatogeneza i leczenie łysienia androgenowego u kobiet i mężczyzn. 6. Charakterystyka kliniczna, etiopatogeneza i leczenie łysienia plackowatego 7. Charakterystyka kliniczna, etiopatogeneza i leczenie łysienia związanego z zaburzeniami psychiatrycznymi 8. Charakterystyka kliniczna, etiopatogeneza i leczenie form łysienia bliznowaciejącego. 9. Mikroflora skóry głowy – rola mikrobiomu w etiopatogenezie dermatoz owłosionej skóry głowy 10. Dermatologia funkcjonalna w trychologii 11. Analiza preparatów dermatologicznych dedykowanych owłosionej skórze głowy 12. Interpretacja składów preparatów dermatologicznych dedykowanych owłosionej skórze głowy 13. Podstawy chemii leków dermatologicznych Historia Makijażu: 1. Starożytność- narodziny makijażu 2. Średniowiecze- skromność duchowość 3. Renesans- powrót do natury i harmonii 4. Barok i rokoko-przepych, teatralność 5. XIX wiek od romantyzmu po secesję 6. XXwiek rewolucja w makijażu 7. Współczesność, a inspiracje historyczne

IV. PRZYPORZĄDKOWANIE KIERUNKU STUDIÓW DO DYSYCYPLIN NAUKOWYCH

L.p.	Dyscypliny naukowe	% PUNKTÓW ECTS
1.	Nauki o zdrowiu (**dyscyplina wiodąca**)	85%
2.	Nauki medyczne	15%
	Razem	100%

V. PODSTAWOWE WSKAŹNIKI ECTS OKREŚLONE DLA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa wskaźnika	Liczba punktów ECTS/Liczba godzin
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	STUDIA STACJONARNE STUDIA NIESTACJONARNE 92
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	135 NST
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	9
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	81
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym /zajęciom praktycznym	39
Wymiar zajęć z wychowania fizycznego	0h

VI. WYMIAR, ZASADY I FORMY ODBYWANIA PRAKTYK ZAWODOWYCH

Wymiar: 960 godzin praktyk zawodowych.

Student wyznaczoną liczbę godzin (w sumie) musi odbyć do końca trybu kształcenia.

Student ma możliwość zorganizowania praktyki indywidualnie bądź z pomocą Biura Obsługi Studenta.

Student udający się na odbycie praktyk zawodowych, powinien wypełnić oświadczenie wstępne, na podstawie którego tworzona jest umowa oraz skierowanie (dla pracodawcy) jak również zaświadczenie o odbytej praktyce, program praktyk, karta czasu pracy praktykanta oraz efekty uczenia się. Po zakończonych praktykach student dostarcza całą dokumentację na uczelnię, gdzie jest ona opiniowana przez Opiekuna praktyk zawodowych.

Praktyki zawodowe mogą odbywać się w formie stacjonarnej lub hybrydowej.

VII. SPOSOBY WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGANYCH PRZEZ STUDENTA W TRAKCIE CAŁEGO CYKLU KSZTAŁCENIA DLA DANEGO KIERUNKU STUDIÓW

Metoda weryfikacji/Obszary	Wiedza	Umiejętności	Kompetencje społeczne
Test, kolokwium	X	X	
Egzamin pisemny	X	X	
Egzamin ustny	X	X	
Projekt	X	X	X
Referat	X	X	
Prezentacja	X	X	X
Esej	X	X	X
Wypowiedź ustna indywidualna	X	X	
Uczestnictwo w dyskusji		X	X
Studium przypadku (case study)	X	X	
Raport, sprawozdanie z zadania terenowego	X	X	
Zadania praktyczne		X	X
Samodzielne rozwiązywanie zadań		X	
Aktywny udział w zajęciach		X	X
Obserwacja studentów przez nauczyciela akademickiego			X
Praca dyplomowa	X	X	X
Praca magisterska	X	X	